

# Veerkracht & Vitaliteit

Door Ted Troost  
en Eric Elbers



## Hoe draagt voelen bij aan veerkracht en vitaliteit?

Fris en vitaal zijn in je leven en op je werk? En dat ook blijven? Over veerkracht beschikken als je op de proef wordt gesteld? Hoe zorg je daarvoor? Voor jezelf en voor de mensen, die je ontmoet in je praktijk of op je werk? Daarover gaat de Masterclass Haptonomie, die voor de zesde keer op rij wordt georganiseerd in het fraaie Bilderberg Hotel in Garderen.

## Voor wie?

Of je nu (bijna) haptotherapeut bent, ander lichaamsgericht (coach) werk doet, werkzaam bent in de zorg of een (HRM) functie vervult binnen het bedrijfsleven: voel je welkom. Als je wilt werken aan je eigen vaardigheden en nieuwe inspiratie wilt opdoen.

## Ted Troost

Ted Troost heeft al meer dan vijftig jaar een volle agenda en is nog altijd vitaal en fris van geest. Voelen is voor hem als ademen: hij doet niet anders. Kom bij Ted niet aan met praatjes of ingewikkelde theorieën. Ted spreekt met zijn handen. Hij neemt vlijmscherp waar, beheerst de gave van een 'goede' aanraking en weet er – als Rotterdammer - doodgewone woorden aan te geven. Ted werkt met topsporters en managers en wordt ook nog steeds gevonden door mensen, die even niet meer weten hoe ze (zich) goed moeten voelen.



## Eric Elbers

Eric Elbers werkt sinds twintig jaar nauw met Ted samen. Hij komt uit het bedrijfsleven en leerde het haptische vak in de praktijk van Ted. Eric combineert denken en voelen. Bij hemzelf en bij zijn opdrachtgevers. Voor directieleden, managers en specialisten maakt hij trainingen op maat. Er is hierin aandacht voor zowel 'harde' resultaten als voor de 'zachte' menskant van het bedrijf. Eric doet onderzoek naar de relatie tussen veerkracht en haptonomie.

## Wat?

We zijn verheugd dat wij u in 2019 een viertal Masterclasses 'Veerkracht en vitaliteit' kunnen aanbieden.

In deze Masterclass staat **aanraken, aangeraakt worden en verbinden** centraal. We werken in kleine groepen aan de hand van eigen casuïstiek.

## Wat zijn de kosten?

De kosten voor het 3-daagse programma bedragen € 995 excl. BTW. Hierin is alles inbegrepen: de kosten van de trainers, de huur van de locatie, de materialen en de catering. Inschrijven kan nu. Plaatsing geschiedt op volgorde van binnenkomst.

## Accreditatie?

We werken in gemengde groepen. Iedereen die interesse heeft in de haptonomie is van harte welkom. De Vereniging voor Haptotherapeuten (VH) heeft de Masterclass geaccrediteerd met **37 SBU / HTD**.



## Het programma

Het programma wordt gegeven in vier kleine groepen van maximaal veertien deelnemers in het fraaie Bilderberg Hotel in Garderen.

Dit unieke programma bestaat uit drie dagen met telkens een tussentijd van een maand om zo de opgedane ervaring goed te kunnen integreren.



## Vragen?

Mocht je vragen hebben over de organisatie of het programma, stuur ons dan een mail.

Bellen mag natuurlijk ook.

## Wanneer?

Groep 1 (Dinsdagen) **\* VOL \***  
**19 maart, 16 april  
en 21 mei 2019**

Groep 2 (Woensdagen) **\* VOL \***  
**20 maart, 17 april  
en 22 mei 2019**

Groep 3 (Donderdagen)  
**12 september, 10 oktober,  
14 november 2019**

Groep 4 (vrijdagen)  
**11 oktober,  
29 november 2019 en  
10 januari 2020**

